



Datum: _____

Allgemeiner Anamnesebogen

Bitte fülle den Fragebogen in Ruhe aus und sende ihn mir vor der Behandlung in Papierform zu oder bring ihn mir zur Behandlung mit. Alle Informationen werden vertraulich behandelt.

Name:	
Geburtsdatum, -ort, -zeit:	
Adresse:	
Tel.:	

1. Unter welchen Beschwerden, Symptome, Erkrankungen leidest Du?
2. Wie ist Dein Familienstand? (ledig, in Partnerschaft, verheiratet, getrennt lebend, geschieden, verwitwet) Wie zufrieden bist Du mit Deinem Beziehungsleben?
3. Hast Du Kinder? Bitte führe die Kinder mit Namen und Geburtsdatum auf. Gib auch an, ob es Abtreibungen oder Fehlgeburten gab und wann diese waren. Wie ist das Verhältnis zu Deinen Kindern?



4. Wie ist Deine aktuelle berufliche Situation und wie zufrieden bist Du damit?
Schildere bitte auch kurz Deinen beruflichen Werdegang (Ausbildung, Studium, wichtige Stationen)

5. Wie ist Deine Wohnsituation? Gibt Schwierigkeiten oder Belastungen, die damit im Zusammenhang stehen?

6. Wie sind die Beziehungen zu Deinen Eltern und Geschwistern?

7. Wie gestaltest Du Deine Freizeit? Hast Du Hobbys?

8. Welche Rolle spielt Bewegung in Deinem Alltag? Treibst Du Sport?

9. Wie ist Dein Schlaf? Leidest Du unter Schlafstörungen?

10. Kannst Du Dich gut entspannen, wenn ja, wie machst Du das?

11. Wie häufig nutzt Du elektronische Medien und wie lange am Tag?

12. Wie ist Deine Ernährung? Hast Du besondere Ernährungsgewohnheiten? Wie regelmäßig isst Du? Gibt es Probleme mit dem Essen oder eine Essstörung?



13. Wie ist Dein Trinkverhalten? Was trinkst Du hauptsächlich und wieviel?

14. Hast Du eine klinische Diagnose, wenn ja, welche?

15. Welche Medikamente/Heilmittel nimmst Du ein und wofür nimmst Du diese?

16. Beschreibe Deine psychische Situation. Wie ist Dein Lebensgefühl?

17. Worunter leidest Du und wie zeigt sich das?

18. Hast Du in der Vergangenheit körperliche oder sexuelle Gewalt erfahren oder andere schwerwiegende Erfahrungen gemacht?

19. Erlebst Du Freude?

20. Was sind Deine Ziele?

21. Gibt es etwas anderes wichtiges, was Du noch mitteilen willst?